Ryan de Waal

Inleverdatum: 19/10/2020

Lelystad

sport in contact met gezondheidsprofessionals

projectcontract

Afbeelding met bloem, vogel

Automatisch gegenereerde beschrijvingAfbeelding met voedsel

Automatisch gegenereerde beschrijving

Lelystad

sport in contact met gezondheidsprofessionals

projectcontract

Afbeelding met bloem, vogel

Automatisch gegenereerde beschrijvingAfbeelding met voedsel

Automatisch gegenereerde beschrijving

* Ryan de Waal
* S1115364
* Hogeschool Windesheim, CALO
* Opleiding Sportkunde
* Klas HS4SB2
* Afstudeer stage
* Leerteamcoach: Ruben Buijserd
* Stagebegeleider: Patrick Boelhouwer
* 19/10/2020

Inhoud

[1. Inleiding 3](#_Toc54179220)

[2. Beschrijving van de organisatie 4](#_Toc54179221)

[3. Aanleiding 6](#_Toc54179222)

[4. Probleemstelling 8](#_Toc54179223)

[5. Hoofddoelstelling en subdoelstellingen 9](#_Toc54179224)

[6. Doelgroepen 11](#_Toc54179225)

[7. Projectresultaten 13](#_Toc54179226)

[8. Projectopzet en werkwijze 14](#_Toc54179227)

[9. Organisatie en samenwerking 15](#_Toc54179228)

[10. Planning 16](#_Toc54179229)

[11. Begroting/kostenoverzicht 18](#_Toc54179230)

[11.1 Stagevergoeding 18](#_Toc54179231)

[11.2 onderzoek 18](#_Toc54179232)

[11.3 implementatieplan 18](#_Toc54179233)

[12. Overige activiteiten en werkzaamheden 19](#_Toc54179234)

[13. Literatuurlijst 20](#_Toc54179235)

# Inleiding

Mijn naam is Ryan de Waal en ik ben een 4e jaars Sportkunde student op het Windesheim in Zwolle. Dit schooljaar zal ik mijn afstudeerstage volbrengen bij Sportbedrijf Lelystad. Dit betekent dat ik het eerste semester drie dagen (woe, do, vr) zal werken aan mijn taken/opdrachten in dienst van Sportbedrijf Lelystad. Het tweede semester zal daar een extra stagedag bij komen.

Als hoofdopdracht zal ik onderzoeken hoe de gezondheidsprofessionals (huisartsen en praktijkondersteuners) een rol kunnen spelen bij de inzet van sport en bewegen als preventief gezondheidsmiddel binnen de gemeente Lelystad. Het onderzoek zal in het teken staan van preventief bewegen. Ik zal onderzoeken hoe de gezondheidsprofessionals betrokken zijn bij het sport en beweegaanbod. Welke verwijzing maken ze? Maken ze überhaupt verwijzingen om te sporten en bewegen? Daarnaast zal ik onderzoek gaan doen naar de wensen en behoeften van de gezondheidsprofessionals omtrent een preventieve doorverwijzing. Wat hebben deze huisartsen en praktijkondersteuners nodig om de potentiële kracht van sport en bewegen te benutten in de lokale gezondheidszorg.

Ik heb voor deze opdracht gekozen omdat het mij een mooi leerproces lijkt en een goede uitdaging voor mijzelf om mij te ontwikkelen tot een echte sportkundige professional. Ik zal gaan werken met een doelgroep binnen de sport die naar mijn mening steeds belangrijker wordt. Mijn stagebegeleider Patrick houdt zich vooral bezig met het domein gezondheid. Dat onderwerp vind ik heel interessant en ik zou mij graag hierin nog verder willen ontwikkelen. Afgelopen semester heb ik namelijk de minor ‘’vitaliteit door leefstijlcoaching’’ gevolgd. Hierin Heb ik veel stappen gezet op het gebied van kennis en kunde omtrent alle gezondheidsfactoren. Vanuit dit perspectief heb ik de keuze gemaakt om een stage te vinden die hier enigszins overlapping mee heeft.

Ik heb een visie waarin gezondheid en de doelgroep ouderen zo een grote rol zullen gaan spelen binnen de maatschappij en dus ook binnen de wereld van Sportkunde. Dit komt omdat men steeds ouder word en deze doelgroep dus steeds groter wordt. Het onderwerp gezondheid staat naar mijn mening al enige tijd in de lift. Dit is te zien aan de vele sportscholen, alle foodblogs en de gezonde leefstijl die steeds belangrijker blijkt te zijn. Met betrekking tot mijn eigen toekomstplannen is een stageopdracht zoals ik nu heb een goed leerproces voor mijzelf.

De vier kerncompetenties van een Sportkundige komen elk aan bod tijdens mijn afstudeerstage. Het eerste halfjaar zal vooral bestaan uit onderzoek doen. Dit onderzoek zal uiteindelijk moeten leiden tot adviesrapport voor Sportbedrijf Lelystad. Gedurende dit onderzoek ben ik leidend. Ik zal het project/onderzoek zelf moeten managen en organiseren. Wanneer de 1e helft van de stage erop zit zal er een tussentijdse evaluatie plaatsvinden. Wanneer na de evaluatie er groen licht gegeven wordt kan ik verder met het 2e deel van mijn stage. Voor nu is dat nog onduidelijk omdat dit aan de hand van het nog te maken adviesrapport gedaan word. Mijn stagebegeleider Patrick en ik verwachten echter dat het adviesrapport zal leidden tot het schrijven van een beleid voor het domein gezondheid van de afdeling Sport en Bewegen.

# Beschrijving van de organisatie

Sinds 1998 bouwt Sportbedrijf Lelystad mee aan een vitale stad. Het bedrijf geeft uitvoering aan het sportaccommodatie en sportstimuleringsbeleid van de gemeente Lelystad. Sportbedrijf Lelystad heeft grote ambities. Om deze waar te maken werken ze met de volgende drie kernwaarden; ondernemen, samen en inwonersgericht. Vanuit deze drie kernwaarden gaat het sportbedrijf naar buiten, naar scholen, verenigen, ouderen zorg en maatschappelijke organisaties. Sportbedrijf Lelystad blijft op de eerste plaats zorgen voor veilige en goed onderhouden sportvoorzieningen. Een sterke basissportinfrastructuur is tenslotte essentieel. Ook werkt het bedrijf hard aan het stimuleren van sport en bewegen en het ondersteunen van sport en beweegaanbieders. Hierin wil het bedrijf een stap vooruit zetten. Ze willen nadrukkelijker de rol aannemen van sociaal-maatschappelijk partner. Ze willen er meer zijn voor de Lelystedelingen. Als een dynamisch en ondernemend bedrijf.

**Missie:**

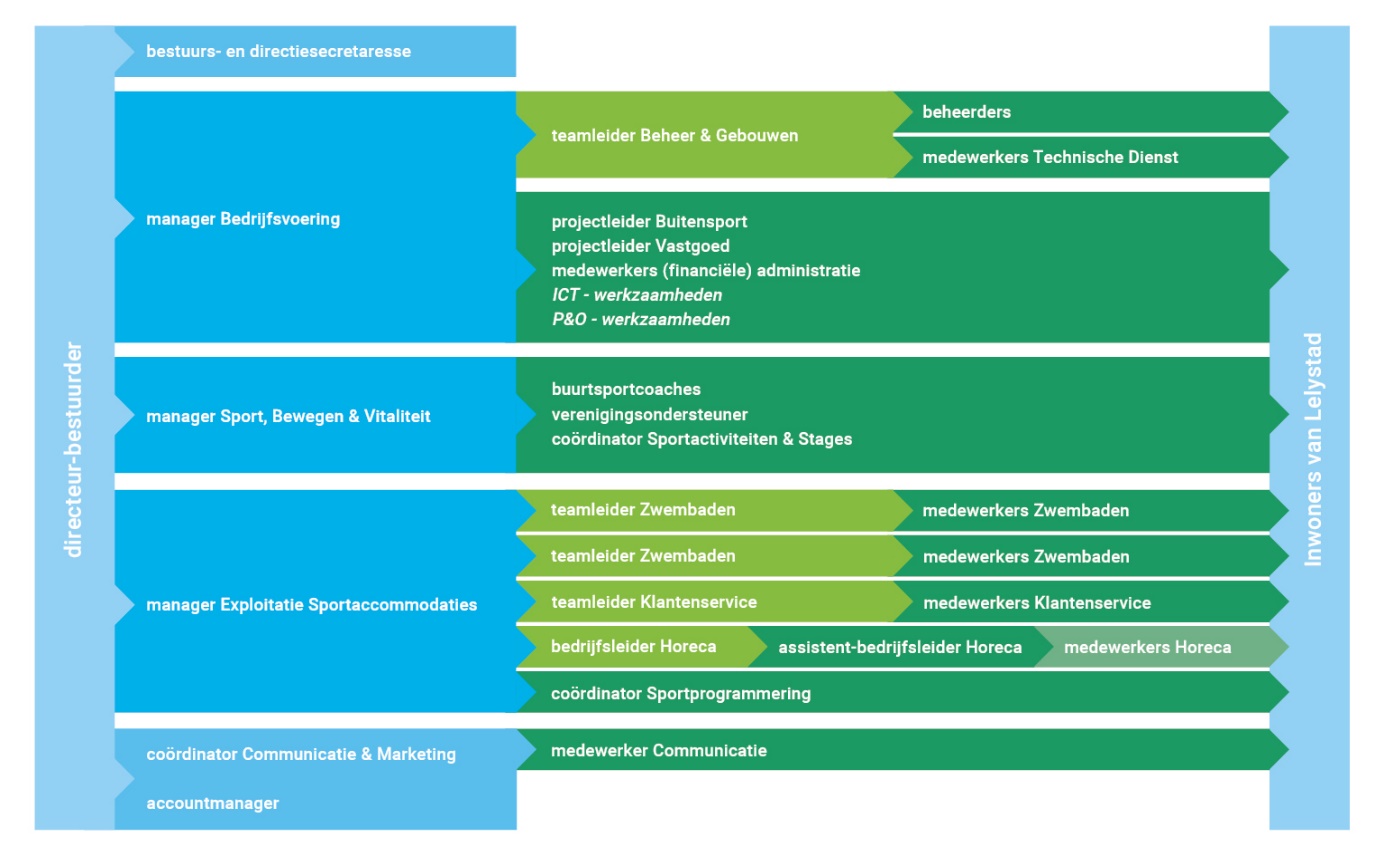
*Inwoners van Lelystad stimuleren via sport en bewegen om in beweging te komen en te blijven.*

**Visie:**

*Lelystad is een stad met vitale inwoners.*

Om deze missie en visie te bewerkstellingen heeft het Sportbedrijf al een groot aanbod in sport en beweegactiviteiten. Zo is er het Sportpark de Langezand met zes verschillende sporten (voetbal, hockey, tennis, atletiek, korfbal & schaatsen). Daarnaast zijn er genoeg beweegactiviteiten in het gebouw van het Sportbedrijf. Zo is er een zwembad, squashbanen, klimmen en een sportschool.

Om aansluiting te vinden en te behouden blijft het sportbedrijf alert op veranderende behoeften en trends in de sportwereld. Samen met de verenigingen en andere sport en beweegaanbieders wordt er een aanbod gecreëerd dat overeenkomt met de wensen en behoeften van de inwoners van Lelystad. Het sportbedrijf geeft hierin extra aandacht aan mensen die een extra zetje in de rug nodig hebben zoals ouderen, mensen met een beperking en kinderen die in armoede leven.



Binnen de organisatie zal ik mijn eigen onderzoek uit gaan voeren. Ik zal in kaart gaan brengen wat de wensen en behoeften zijn van de huisartsen en praktijkondersteuners wanneer het gaat over de potentiële doorverwijzing naar het sport en beweegaanbod. Dit onderzoek zal naar alle waarschijnlijkheid leidden tot een nieuw beleid voor het domein gezondheid van de afdeling Sport en Bewegen. Mijn stagebegeleider houdt zich vooral bezig met de doelgroep volwassenen en mensen met een (vorm van)beperking. Tijdens mijn stage zal ik mij echter niet limiteren tot deze twee doelgroepen. Mijn onderzoek bij de huisartsen en praktijkondersteuners zal uiteindelijk bedoeld zijn voor iedere Lelystedeling (doelgroepen: kinderen, volwassen & ouderen) die na de resultaten van het onderzoek in aanmerking komen voor het sport en beweegaanbod in het kader van preventie. Het onderzoek is bedoelt om de Lelystedelingen vitaler te maken. Wanneer de Lelystedelingen die extra zet krijgt van de huisarts of praktijkondersteuner zullen ze eerder in aanmerking komen met het Sport en beweegaanbod binnen de eigen gemeente. Het sportbedrijf doelt hierbij op het witte jassen effect. Dat men dus sneller in actie komt wanneer er van hen iets gevraagd word door iemand met kennis en kunde (huisartsen en praktijkondersteuners)

In het organogram is er geen speciaal takje gemaakt voor stagiairs. Mijn stagebegeleider Patrick valt onder het domein sport, bewegen en vitaliteit. Hierin vervult hij een rol als buurtsportcoach en staat hij in direct contact met de inwoners van Lelystad. Tijdens mijn stageperiode bij het Sportbedrijf zal ik een soortgelijke rol aannemen en zal ook ik in direct contact staan met de inwoners van Lelystad.

# Aanleiding

Gezondheid is een steeds groter begrip geworden in de huidige samenleving. Door de Corona crisis zien steeds meer mensen het belang van een gezonde leefstijl in. In het kader van een gezonde leefstijl zijn voeding en bewegen de belangrijkste componenten. In dit onderzoek zal ik de focus leggen op het component bewegen. Er is voldoende bewijs dat bewegen positieve gezondheidseffecten heeft op zowel lichaam als geest (gezondheidsraad, 2017). Mensen die meer bewegen en sporten zijn niet alleen lichamelijk en mentaal fitter, ze hebben ook minder kans op depressie en hart- en vaatziekten, diabetes en bepaalde soorten kanker. Sport en bewegen verbeterd de kwaliteit van leven, ook wanneer je op latere leeftijd start (alles over sport, 2019). Volgens de in 2017 uitgebrachte richtlijnen voor bewegen (gezondheidsraad, 2017) horen kinderen (4 t/m 18 jaar) minimaal 1 uur per dag matig intensief te bewegen en minimaal drie keer per week spier en botversterkende activiteiten uit te voeren. Voor ouderen en volwassenen geldt dat ze minimaal 2,5 uur per week matig intensief moeten bewegen en daarnaast nog eens twee keer per week spier en botversterkende activiteiten uit te voeren (kenniscentrum sport en bewegen, 2017). De combinatie van matig intensief bewegen met de spier en botversterkende activiteiten zou het risico op chronische ziekten, zoals diabetes, hart en vaatziekten, depressieve klachten en, bij ouderen, botbreuken, verlagen (gezondheidsraad, 2017).

Sportbedrijf Lelystad werkt op de afdeling sport & bewegen met verschillende domeinen. Het domein gezondheid van de afdeling sport en bewegen houd zich vooral bezig met de gezondheid van de Lelystedeling. Dat deze Lelystedeling gezond en vitaal is en blijft is voor dit domein een belangrijke kernwaarde. Het domein gezondheid kenmerkt drie motieven waarin men zich bezig houd met bewegen; bewegen om gezond te blijven, bewegen om beter te worden en bewegen om te leven met een ziekte. Tijdens dit onderzoek zal ik de focus leggen op preventief bewegen. Dit betekend dat ik bij vooral bezig houd met het motief bewegen om gezond te blijven.

Vanuit deze drie fases zijn er werkzaamheden vastgesteld voor het domein gezondheid die zouden moeten bijdragen aan de gezondheid van de Lelystedelingen:

* Kan deze activiteit of dit project helpen van het voorkomen van niet aangeboren ziektes.
* Kan deze activiteit of dit project helpen met het beter maken of/en verder voorkomen van toekomstig gezondheidsleed.
* Kan deze activiteit of dit project helpen met het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met een (chronische) aandoening binnen de stad.

De aanleiding van dit onderzoek is een optelsom van verschillende bronnen waardoor Sportbedrijf Lelystad kansen zag om zich meer te gaan focussen op de gezondheid van de Lelystedeling. De brandbrief van artsen en hoogleraren aan de tweede kamer is hier een voorbeeld van. De artsen zien dat veel patiënten die in het ziekenhuis terecht komen door het Corona virus kampen met onderliggende ziektes als diabetes en hart en vaatziekten. De artsen quoten in de brief het volgende; ‘*’De coronamaatregelen vormen een opvallend contrast met de tot op heden afwezige of weinig harde regels die de overheid voert als het gaat om goed gefundeerde maatregelen met bewezen gezondheidswinst zoals een zout- en suikertax, verbod op (e-)sigaretten en het financieel aantrekkelijk en ruim toegankelijk maken van gezonde voeding, beweging en sociale steunnetwerken. Preventiebeleid dat, juist de door corona zo hard geraakte groepen, een voorsprong had kunnen geven’’*. De artsen stellen dus dat preventiemaatregelen eerder getroffen hadden moeten worden voordat mensen een risicodoelgroep werden. In de nieuwe gezondheidsnota (nota gezondheidsbeleid 2020-2024) staat preventie ook op de kaart. De rol van preventie is in de afgelopen jaren hoger op de agenda gezet door verschillende bestuurders en (maatschappelijke) organisaties. Het nationaal preventieakkoord heeft de ambities om op het gebied van leefstijl resultaat te zien in het jaar 2040. Deze preventie maatregelen moeten ervoor zorgen dat men een gezondere leefstijl zal gaan volgen met als gevolg dat men langer zelfstandig kan leven waardoor de druk op de zorg minder zal worden. In het sport en vitaliteitsakkoord van Lelystad staat deze preventie ook beschreven. In het sport en vitaliteitsakkoord van Lelystad staat dat sportaanbieders aan het verbreden zijn in hun ervaring met zorg en preventie. Door middel van het sport en vitaliteitsakkoord wil de gemeente Lelystad dit soort gelijke samenwerkingen stimuleren.

Aan de hand van deze voorbeelden is Sportbedrijf Lelystad gaan nadenken over dit vraagstuk. Hoe kunnen we sport en bewegen in het kader van preventie gaan toepassen in de gemeente Lelystad? In 2019 heeft het RIVM een landelijk onderzoek gedaan naar de eerste lijn verzorgers (huisartsen, praktijkondersteuners, jeugdartsen etc.) Dit onderzoek was bedoeld om te kijken waarom er vanuit deze eerste lijn verzorgers zo weinig tot niet een doorverwijzing werd gemaakt in het kader van preventie. In het kader van preventie is het namelijk van belang dat de eerste lijn verzorgers goed zicht hebben op de mogelijkheden die er zijn voor bewegen en dat dit ook een plaats krijgt in de behandeling en richtlijnen (RIVM, 2019). Sportbedrijf Lelystad heeft geconstateerd dat er kansen liggen voor het bedrijf om de sportstimulatie binnen de gemeente te verhogen. Wanneer de zorgprofessionals namelijk betere en/of meer verwijzingen kunnen maken naar sport/beweegactiviteiten zal de participatiegraad toenemen en zo ook de gezondheid (RIVM, 2019).

Sportbedrijf Lelystad ziet dat mensen bij bijvoorbeeld de huisarts vaak alleen worden doorverwezen naar de fysio. Wanneer men echter is uitbehandeld of er geen fysiobehandelingen meer in het pakket heeft valt men in een bepaald gat stelt het sportbedrijf. Men weet het aanbod niet te vinden of is vanuit eigen motivatie niet op zoek naar sport en beweegactiviteiten.

Voor het sportbedrijf bied dit de kans onderzoek te doen naar de huisartsen en praktijkondersteuners (onderzoekspopulatie) binnen de eigen gemeente. Als het sportbedrijf onderzoek doet naar de wensen en behoeften van deze gezondheidsprofessionals zal het beter kunnen aanhaken omrent de onderwerpen sport, bewegen en gezondheid. De verwijzende rol van een gezondheidsprofessional is essentieel. Zonder regelmatige doorverwijzingen hebben sport en beweegaanbieder er onvoldoende belang bij om nieuw aanbod in te richten voor mensen met een gezondheidsrisico. Deze doelgroep komt meestal niet uit zichzelf in beweging, ze hebben vaak een duwtje in de rug nodig van bijvoorbeeld een gezondheidsprofessional (kenniscentrum sport, 2016).

# Probleemstelling

Preventie in het kader van sporten en bewegen voor de gezondheid is een belangrijk onderdeel wat in verschillende nota’s, artikelen en brieven aan het licht komt. In de gemeente Lelystad ziet Sportbedrijf Lelystad dat er sprake is van nauwelijks tot geen samenwerking met de huisartsen en praktijkondersteuners. Sportbedrijf Lelystad ziet dit als een probleem omdat op deze manier een preventiebeleid in het kader van sporten en bewegen niet tot stand kan komen. Sportbedrijf Lelystad heeft zichzelf de missie gegeven om de inwoners van Lelystad te stimuleren via sport en beweegaanbod om in beweging te komen en te blijven. Wanneer de inwoners van Lelystad dus niet gestimuleerd worden om te sporten en te bewegen door een cruciale factor in het preventiebeleid zal dit worden gezien als een probleem voor het sportbedrijf. Sportbedrijf Lelystad ziet de niet bestaande samenwerking niet alleen als een probleem maar ook als een kans. Het bied Sportbedrijf Lelystad namelijk de mogelijkheid om als verbindstuk te fungeren tussen de huisartsen en praktijkondersteuners en de sport en beweegaanbieders in Lelystad. Zo kan Sportbedrijf Lelystad werken aan een potentieel groot maatschappelijk inverdieneffect: het verlagen van zorgkosten door sport en bewegen effectief in te zetten als preventief middel ter voorkoming van ziekte en daarmee gepaard gaande ziektekosten.

# Hoofddoelstelling en subdoelstellingen

Tijdens dit onderzoek zal ik gaan werken met de volgende hoofdvraag;

*Hoe kan Sportbedrijf Lelystad aansluiten bij de huisartsen en praktijkondersteuners wanneer het gaat over het Sport en beweegaanbod in het kader van preventief bewegen ten behoeve van de gezondheid van de Lelystedeling?*

*Om antwoord te geven op de geformuleerde hoofdvraag dienen de volgende deelvragen uitgewerkt te worden:*

**theoretische deelvragen**

* *Wat is de gezondheidswinst van bewegen voor de doelgroepen kinderen, volwassenen en ouderen?*
* *Welke projecten/interventies zijn er al omtrent preventief bewegen in Lelystad/Flevoland*
* *Hoe ziet het beleid omtrent preventief bewegen in Lelystad eruit?*

**empirische deelvragen**

* *welke doorverwijzingen maken de gezondheidsprofessionals op dit moment in Lelystad?*
* *Wat zijn de motieven/beweegredenen van een gezondheidsprofessional om wel of niet door te verwijzen naar preventief bewegen?*

**analytische deelvragen**

* *op welke manier kan Sportbedrijf Lelystad aanhaken op de wensen en behoeften van de gezondheidsprofessionals in Lelystad?*

De doelstelling van dit onderzoek is om voor 11 januari 2021 een adviesrapport op te stellen met duidelijke aanbevelingen en interventievoorstellen voor Sportbedrijf Lelystad. Het onderzoek is bedoeld om inzicht te krijgen op de wensen en behoeften van de huisartsen en praktijkondersteuners in Lelystad wanneer het gaat om preventief beleid in het kader van sporten en bewegen. Sportbedrijf Lelystad zou in het kader van preventief bewegen de vertaalslag willen maken naar de huisartsen en praktijkondersteuners binnen de eigen gemeente. Dit past bij de werkwijze van het sportbedrijf. Het bedrijf werkt namelijk met primaire en secundaire processen.

De drie primaire processen zijn:

* Stimuleren van sport, bewegen en vitaliteit
* Versterken van sport en beweegaanbieders
* Adequate sportvoorzieningen

De twee secundaire processen zijn:

* Communicatie, marketing en accountmanagement
* Bedrijfsvoering en organisatie ontwikkeling

De kansen die het onderzoek bied komen dus volledig overeen met zowel de primaire als de secundaire processen van het sportbedrijf.

Om van de hoofdvraag een hoofddoelstelling te maken is deze opnieuw geformuleerd volgens de SMART regel. SMART staat voor **S**pecifiek, **M**eetbaar, **A**cceptabel, **R**ealistisch en **T**ijdsgebonden.

De hernieuwde hoofddoelstelling luidt als volgt: *De huisartsen en praktijkondersteuners in Lelystad een samenwerking laten aangaan met Sportbedrijf Lelystad om de Lelystedeling preventief te laten bewegen ten behoeve van de gezondheid.*

Aan de hand van deze hoofddoelstellingen zijn er verschillende subdoelen opgesteld. Deze doelen zorgen samen voor het beantwoorden van de deelvragen en daarmee uiteindelijk ook voor het behalen van de hoofddoelstelling. De geformuleerde subdoelen staan hieronder beschreven:

* De gezondheidsprofessionals zijn gekaderd in een werkbare doelgroep zodat het onderzoek niet te grootschalig wordt.
* Het belang van (preventief)bewegen voor de volksgezondheid is onderzocht
* Het bestaande beweegaanbod is in kaart gebracht
* Het bestaande beleid omtrent preventief bewegen is in kaart gebracht
* De wensen en behoeften van de gezondheidsprofessionals omtrent het doorverwijzen naar sport en beweegactiviteiten is onderzocht

# Doelgroepen

**Primaire doelgroepen**

De primaire doelgroep waar dit project/onderzoek op gericht is zijn de eerste lijn verzorgers binnen de gemeente Lelystad. Er moet hierbij gedacht worden aan huisartsen, jeugdartsen, fysio’s, praktijkondersteuners en jeugdverpleegkundigen. Deze doelgroepen staan namelijk in direct contact met de Lelystedelingen die dat extra duwtje in de rug nodig hebben om (preventief) te gaan sporten/bewegen. Voor dit onderzoek hebben we de doelgroep gekaderd naar enkel de huisartsen en de praktijkondersteuners. Wanneer er tijdens het onderzoek word verwezen naar de onderzoeksdoelgroep dan worden dus de huisartsen en praktijkondersteuners in Lelystad bedoeld. Tijdens het onderzoek zullen wij ons gaan richten op de wensen en behoeften en de kennis en kunde van de doelgroep omtrent de onderwerpen sporten en bewegen. Sportbedrijf Lelystad gaat onderzoeken waarom er nog zo weinig preventief wordt doorverwezen door de gezondheidsprofessionals naar sport/beweegaanbieders ten behoeve van de gezondheid van de cliënten en hoe dit in de toekomst beter tot zijn recht moet komen binnen de gemeente Lelystad.

*Wie profiteert er van het projectresultaat?*

Van het projectresultaat profiteert een vijftal bestaande uit het sportbedrijf, de gezondheidsprofessionals, de gemeente, de sport/beweegaanbieders en de Lelystedeling.

*Het sportbedrijf, waarom?*

Het sportbedrijf profiteert ervan omdat het onderzoek inzicht geeft aan het bedrijf waar het kan verbeteren. Wanneer het sportbedrijf uiteindelijk weet wat de wensen en behoeften en de kennis en kunde van de gezondheidsprofessionals is kan het daar een strategie/beleid op uitoefenen. Er kunnen nieuwe plannen gemaakt worden om ervoor te zorgen dat de implementatie (moet nog bedacht worden) uitgevoerd kan worden bij de gezondheidsprofessionals. Dit alles om ervoor te zorgen dat de Lelystedelingen het sport en beweegaanbod beter weten te vinden en (meer) preventief zullen gaan bewegen. Uiteindelijk zal het projectresultaat dus bijdrage aan de missie en visie van het Sportbedrijf.

*De gezondheidsprofessionals, waarom?*

Voorkomen is beter dan genezen (ministerie van volksgezondheid welzijn en sport, 2007). De druk op de zorg is erg hoog en zo heeft de commissie innovatie zorgberoepen en opleidingen in 2015 geadviseerd dat de Nederlandse samenleving moet verschuiven van nazorg naar voorzorg. Daarbij speelt preventie in het algemeen en lichamelijke beweging in het bijzonder een belangrijke rol. Wanneer de Lelystedelingen zich dus meer bezig zullen houden met preventief bewegen zal dat de werkdruk wegnemen van de gezondheidsprofessionals.

Ook zullen de gezondheidsprofessionals een beter overzicht hebben van de sport en beweegactiviteiten binnen de eigen gemeente. Een doorverwijzing naar het juiste aanbod zal ervoor zorgen dat de professionals meer verbonden zijn met de stad en met hun cliënten.

*De gemeente, waarom?*

De gemeente zal profiteren doordat er een duidelijk beleid omtrent preventief bewegen zal ontstaan. Ook zal naar verwachting de gezondheid van de inwoners van de gemeente toenemen.

*De sport/beweegaanbieders, waarom?*

Deze sport/beweegaanbieders zullen profijt hebben van dit onderzoek omdat volgens de verwachting de huisartsen en de praktijkondersteuners meer zullen doorverwijzen naar de sport en beweegaanbieders. Dit zal in de lange termijn kunnen resulteren in meer leden, meer geld en meer naamsbekendheid.

*De Lelystedelingen, waarom?*

De Lelystedelingen zullen zich meer gaan richten op sporten en bewegen. Wanneer het aanbod aan sport en beweegactiviteiten goed in kaart is gebracht en ze preventief doorverwezen kunnen worden door hun zorgprofessional zal dit voor de fysieke gesteldheid een positief effect hebben.

# Projectresultaten

Output:

|  |  |
| --- | --- |
| Product | Onderdelen |
| Onderzoeksrapport | * Inleiding project * Theoretisch kader (literatuuronderzoek) * SWOT analyse * Conclusie + discussie * Evaluatie * Aanbevelingen * Literatuurlijst * Bijlage |
| Implementatieplan | * Inleiding project * Marketing activiteiten * Doelgroep(en) omschrijving * Kosten analyse * Baten analyse * Tijdsplanning * Rolverdeling |
| Eindpresentatie | * Presentatie van 15 – 30 minuten |

Outcome (maatschappelijk effect):

* Sport zichtbaar en bereikbaar maken
* Sportstimulatie
* Betere samenwerking/communicatie tussen het sportbedrijf en de gezondheidsprofessional

# Projectopzet en werkwijze

Om het projectresultaat te behalen moeten er een aantal stappen gezet worden. Deze stappen worden opgedeeld in een aantal fasen:

1. Oriëntatiefase
2. Voorbereidingsfase
3. Uitvoeringsfase
4. Evaluatiefase

In elke fase zijn er verschillende stappen die langsgelopen zullen worden.

**Oriëntatiefase**

In de oriëntatiefase wordt er voornamelijk gezocht naar informatie. Dit wordt gedaan door middel van een literatuurstudie en door middel van de beschikbare middelen van Sportbedrijf Lelystad. Elk bruikbaar artikel zal kort samengevat worden en de hoogtepunten zullen worden weergegeven.

**Voorbereidingsfase**

In de voorbereidingsfase vind de voorbereiding van het kwalitatieve onderzoek plaats. Er zullen een aantal zaken geregeld moeten worden.

* Gezondheidsinstellingen lokaliseren
* Gezondheidsinstellingen onderscheiden
* Opstellen van vragenlijst
* Beweeg/sportactiviteiten inventariseren

**Uitvoeringsfase**

In de uitvoeringsfase zullen de gezondheidsinstellingen de vragenlijsten moeten invullen. We moeten erachter komen wat hun kennis en kunde is omtrent de doorverwijzingen voor de Lelystedelingen die willen bewegen/sporten.

De antwoorden uit de vragenlijst dienen gecodeerd te worden. Wanneer het sportbedrijf weet welk gat gedicht moeten worden binnen de kennis en kunde van de gezondheidsprofessionals kan het sportbedrijf daarop inspelen.

**Evaluatiefase**

In de evaluatiefase worden de resultaten van de literatuurstudie en van de vragenlijst naast elkaar gelegd en vergeleken. Vanuit daar word er gekeken welke acties er ondernomen moeten/kunnen worden om de Lelystedelingen een beter en passend aanbod op sport te geven. Hierdoor worden de sport/beweegactiviteiten beter zichtbaar en bereikbaar voor de Lelystedelingen.

# Organisatie en samenwerking

De projectorganisatie bestaat tijdens dit project uit twee personen.

Ryan de Waal

Studentnummer: s1115364

Mobiele nummer: 06 – 21265127

e-mail: [ryan.anthony@hotmail.com](mailto:ryan.anthony@hotmail.com) / [ryan.de.waal@windesheim.nl](mailto:ryan.de.waal@windesheim.nl)

Patrick Boelhouwer

Mobiele nummer: 06 – 42066864

e-mail: [p.boelhouwer@sportbedrijf.nl](mailto:p.boelhouwer@sportbedrijf.nl)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Partij | Patrick | Ryan |
| Verwachtingen | * Resultaat * zelfstandigheid | * leermomenten |
| Taken |  | * Onderzoeksrapport opstellen * Implementatieplan maken |
| Verantwoordelijkheden | * Stagebegeleider (ondersteunende rol) | * Literatuuronderzoek * Opstellen van vragenlijst * Vragenlijst coderen * Eindproducten maken * Presenteren * Project evalueren |
|  |  |  |

**Samenwerking**

Gedurende dit onderzoek/project zal er veel samengewerkt moeten worden met de gezondheidsprofessionals binnen de gemeente Lelystad. Hierbij moet er gedacht worden aan huisartsen, jeugdartsen, fysio’s, praktijkondersteuners en jeugdverpleegkundigen. Alle partijen waarmee er samengewerkt zal worden zullen worden opgeslagen in een bestand en uiteindelijk worden aangeleverd als bijlage.

# Planning

Interviews coderen

Vragenlijst verwerken

Doelgroep bezoeken

Vragenlijst/interview afnemen

Vragenlijst/interview maken

onderzoeksrapport

SWOT analyse

begripsbepaling

Relevantie van het onderzoek

Hoofd en deelvragen

Aanbeveling schrijven

Conclusie, discussie & evaluatie

Resultaten verzamelen

Afsluitend werk

Doelgroep kaderen

Voorbereidend werk

onderzoeksrapport

onderzoeksrapport

onderzoeksrapport

onderzoeksrapport

doelstellingen

probleemstelling

Theoretisch kader

inleiding

onderzoeksrapport

Desk research

Field research

VAS

|  |  |
| --- | --- |
| week nummer | To do planning |
| 38 | Desk research, theoretisch kader, probleemstelling vaststellen |
| 39 | Desk research, theoretisch kader, probleemstelling vastleggen |
| 40 | SWOT analyse + APA |
| 41 | Doelgroep kaderen, vragenlijst/interview voorbereiden |
| 42 | Herfstvakantie |
| 43 | Doelgroepen bezoeken |
| 44 | Doelgroepen bezoeken |
| 45 | Doelgroepen bezoeken |
| 46 | Doelgroepen bezoeken |
| 47 | Resultaten verwerken |
| 48 | conclusie + discussie |
| 49 | Evaluatie |
| 50 | Vrij blok |
| 51 | Vrij blok |
| 52 | kerstvakantie |

# Begroting/kostenoverzicht

## Stagevergoeding

Sportbedrijf Lelystad heeft een vergoeding voor stagiairs van het HBO. Deze is gebaseerd op 250,- voor een werkweek van 40 uur (maandelijks). Met een normale werkweek (24 uur) zal dit uitkomen op 150,- per maand.

## onderzoek

Voor het onderzoek is geen geld vrijgemaakt. Wel kan er gratis gebruik worden gemaakt van de faciliteiten van het Sportbedrijf. Denk hierbij aan zalen, kamers, printers etc.

## implementatieplan

Na mijn onderzoek zal er een implementatieplan gemaakt worden. Wanneer dit plan goed is en het sportbedrijf hier verder mee wilt gaan zal er geld vrijgemaakt kunnen worden om dit te realiseren.

# Overige activiteiten en werkzaamheden

Mijn werkzaamheden zullen bestaan uit:

* Uitvoeren van onderzoek
* Implementatieplan maken/(uitvoeren)

Elke week wordt er vanuit het sportbedrijf een mail gestuurd met een planning voor speciale werkzaamheden. Soms word er dan gevraagd aan de stagiairs of ze hierbij kunnen helpen. Deze overige werkzaamheden zijn dus afhankelijk van de weekplanning en staan niet vast.

# Literatuurlijst

Sportbedrijf Lelystad. (2019). *Jaarplan 2020, sport als springplank*. Geraadpleegd van <https://storage.googleapis.com/webroot_sportbedrijflelystad_production/1/b677f235-sbl_jaarplan-2020_sport-als-springplank.pdf>

RIVM, Schurink-van ’t Klooster, T. M., Loyen, A., & Proper, K. I. (2019). *Meer bewegen: doorverwijzing naar activiteiten door eerstelijnszorgverleners*. Geraadpleegd van <https://www.rivm.nl/bibliotheek/rapporten/2019-0034.pdf>

Kenniscentrum Sport. (2016). *Wat werkt?* Geraadpleegd van <https://www.kennisbanksportenbewegen.nl/?file=3647&m=1453806562&action=file.download>

gemeente Lelystad. (2020). *Sport en vitaliteitsakkoord*. Geraadpleegd van <https://www.vvvolta.nl/bestanden/sportakkoord-juni2020.pdf>