***Kun je jezelf kort voorstellen?***

***Hoe ben je terecht gekomen bij het Sportbedrijf?***

***Kun je kort vertellen wat je doet als stageopdracht bij de afdeling Sport, Bewegen & Vitaliteit?***

***Hoe ver ben je hier nu mee en hoop je te zijn als je stage is afgelopen eind van dit schooljaar?***

***Hoe ervaar jij je stage binnen het Sportbedrijf en met name de afdeling Sport, Bewegen & Vitaliteit?***

***Hoe ervaar jij je stage in de corona periode? Wat zijn de voor en nadelen***

*Mijn naam is Ryan de Waal en ik ben een 4e jaars Sportkunde student van het Windesheim in Zwolle. Dit jaar hoop ik mijn HBO diploma te halen door mijn stage bij Sportbedrijf Lelystad af te ronden met een mooi cijfer. Ik ben terecht gekomen bij de afdeling Sport, Bewegen en Vitaliteit doordat deze afdeling een aantal jaar geleden al eerder een stagiair in dienst nam die dezelfde opleiding als ik deed. Sportbedrijf Lelystad had voor dit schooljaar geen stage vacature uitstaan. Omdat ik wist dat het sportbedrijf al eens eerder een stagiair had aangenomen van dezelfde opleiding trok ik de stoute schoenen aan en benaderde ik het sportbedrijf op eigen houtje wat heeft geresulteerd in een hele leuke eindstage.*

*Mijn stage bestaat uit een onderzoek dat ik uitvoer voor de buurtsportcoach gezondheid. Ik onderzoek op welke wijze Sportbedrijf Lelystad een succesvolle samenwerking kan aangaan met de huisartsenzorg om te komen tot doorverwijzingen naar het sport- en beweegaanbod in Lelystad. Op deze manier weet het sportbedrijf een nog grotere doelgroep te bereiken, wordt Lelystad nog gezonder én vitaler en kan het sportbedrijf bouwen aan een nieuw netwerk. Aan het einde van mijn stage lever ik een advies/implementatierapport in zodat het Sportbedrijf stapsgewijs deze nieuwe samenwerkingsverbanden tot stand kan brengen.*

*De stageperiode op de afdeling sport, bewegen en vitaliteit heb ik tot zover als positief ervaren. Toen er nog op kantoor gewerkt kon worden werd er veel gelachen en gepraat met elkaar maar ook serieus gewerkt. De mensen om je heen zijn behulpzaam, hebben belangstelling in je en zijn nieuwsgierig naar het onderzoek wat je vorm probeert te geven. Door de lockdown is dit gevoel een beetje verdwenen. Contact heb je eigenlijk alleen met je stagebegeleider of derden als je iets van ze nodig hebt. Een gezellig praatje tussendoor zit er helaas niet meer in. Toch zijn er wel een aantal voordelen van stagelopen in de corona periode. Zo bouw je bijvoorbeeld een veel betere band op met je begeleider doordat tijdens de gesprekken er vaak ook ruimte is voor een leuk praatje en een dolletje. Daarnaast ben je niet meer verplicht om 9 uur ’s ochtends op kantoor te zijn. let wel op, dit betekend wel als je wilt uitslapen dat je deze tijd ergens anders in de week moet inhalen. en als laatste voordeel, de reistijd. Voorheen moest je op de fiets, tram, trein etc. om naar een meeting te gaan. Het voordeel van stagelopen in de corona periode is dat we nu onze laptop open klappen en we direct kunnen deelnemen aan de meeting. Zo bespaar je tijd en kan je meer doen met je dag.*